

## Teresa Gradit Lara

Persona responsable, con seriedad, profesionalidad y disciplina haciendo un trabajo metódico orientado a la producción del resultado.

Utilizando técnicas en equipo y búsqueda de nuevos métodos para el continuo enriquecimiento personal y laboral

Profesional comprometida con los valores sociales y las relaciones humanitarias.



### EXPERIENCIA

#### Participante

Octubre 2018-Actualidad

#### Programa Lanzadera de Empleo y Emprendimiento Solidario

Actualmente soy participante de este programa y mi objetivo es optimizar y aumentar mi empleabilidad.

#### Reponedora

Diciembre2006-Enero2007

Abril2007-Mayo2007

#### Carrefour, Lucena

#### Las funciones que desempeñé como reponedora:

- Transportar la mercancía desde el almacén al supermercado
- Rellenar los estantes con la mercancía
- Controlar el registro de existencias
- Cambiar de posición las existencias en los estantes en función de las fechas de caducidad.

Uno de los retos profesionales que me enfrenté fue:

Coordiné juntos con mis compañeros la salida de un palé con circunstancias urgente de organización, debía estar adecuadamente organizada en la estantería antes de la apertura.

Para ello propuse a mis compañeros que nos dividiéramos el trabajo de manera que aprovecharemos el tiempo para cumplir con el plazo que se nos había dado. Unos se encargaron de retirar los productos del estante mientras los otros preparaban el producto a colocar. De esta manera logramos cumplir con el objetivo en tiempo y forma.

#### Limpiadora de dependencias municipales

Mayo2007-Noviembre2007

#### Serviman Lucena

Me encargaba de la limpieza del Ayuntamiento, Centro Médico y Hogar del pensionista

Un reto importante al que tuve que enfrentarme fue:

Debido a unas inundaciones a causa de la lluvia encontré las instalaciones de las que era responsable de su limpieza en un estado lamentable e inviable, teniendo que enfrentarme a una situación extrema que tuve que solucionar en un espacio corto de tiempo para que los trabajadores pudieran entrar y desempeñar su trabajo.

Para ello diseñé un plan de acción donde achiqué toda el agua, desinfectando toda la zona afectada quedando las instalaciones para un perfecto uso.

**Atención al inmigrante**

Octubre2007-Abril2008

**Ayuntamiento, Lucena**

### **Las funciones que desempeñé:**

- Informar al inmigrante sobre la limpieza de ropa y aseo personal
- Organización del material
- Clasificar la ropa donada para el uso del inmigrante y limpieza de la misma
- Repartir el material necesario para su higiene
- Informar sobre otras vías de ayuda importantes para los inmigrantes

De esta gran experiencia profesional tuve un logro muy importante ayudar a los inmigrantes a la reinserción a la vida social ofreciéndole el material necesario para ello.

Lanzadera de empleo 2018

Actualmente estoy participando en una lanzadera de empleo, la cual me está dando la oportunidad de reinserirme en la vida laboral y conocer todos los portales de empleo que hay actualmente para conocer las ofertas de trabajo.



## **FORMACIÓN**

---

**1989** Bachillerato de ciencias  
I.E.S Marqués de Comares, Lucena (Córdoba)

### **Complementaria**

---

Curso de “Administración y Gestión de Empresas organizado por I.N.E.M

### **Idiomas**

---

<b>Francés</b>	Medio
<b>Ing</b>	Básico