



# ISABEL MENA NAVARRO

## TRABAJADORA SOCIAL

### SOBRE MI

Me considero una persona proactiva, paciente, con facilidad de adaptación y con ganas de trabajar y aprender.

Creo que la responsabilidad y la perseverancia son las principales herramientas para realizar un buen trabajo.

### CONTACTO



C/ Guadix, Almería.



677105272



isabel.mena.navarro@gmail.com



www.linkedin.com/in/isabelmena88

### HABILIDADES

|                   |  |
|-------------------|--|
| Dinámica          |  |
| Responsable       |  |
| Empática          |  |
| Trabajo en equipo |  |

### IDIOMAS

|        |               |
|--------|---------------|
| Inglés | B1 Cambridge  |
|        | B2 en proceso |

### ADICIONAL



Vehículo propio



Disponibilidad horaria



Voluntaria Cruz Roja



Integrante Lanzadera de Empleo



## EXPERIENCIA

### TÉCNICO EN SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

AYUNTAMIENTO HUÉRCAL DE ALMERÍA, 2017

Prevención de accidentes y enfermedades profesionales, supervisión del cumplimiento de las normas de higiene y seguridad, control y entrega de equipos de protección individual, elaboración de planes de prevención e informes de accidentes de trabajo.

### NIÑERA

AUPAIRWORLD INGLATERRA, 2015-2016

Cuidado de dos niñas menores, acompañamiento al colegio, preparación de actividades lúdicas, realización de tareas domésticas y comidas.

### TRABAJADORA SOCIAL

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD VERDIBLANCA, ALMERÍA, 2015

Atención a los usuarios, visitas a domicilio, monitora en el centro ocupacional, ayudante en la preparación de eventos, elaboración de informes y fichas sociales.

### VOLUNTARIADO

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO, CHILE, 2014

Anotación de las necesidades de las personas mayores damnificadas por el incendio, apoyo psicológico, recogida de ropa, limpieza de escombros y realización de juegos para niños.

### ANIMADORA COMUNITARIA

CLECE, ALMERÍA, 2008-2010

Acompañamiento en el transporte escolar.



## FORMACIÓN

### GRADUADA EN TRABAJO SOCIAL

Universidad de Almería, 2011-2015.

### TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Instituto Educación Secundaria Alhamilla, Almería, 2009-2011.

### TÉCNICO MEDIO EN SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS Y REDES

Instituto Educación Secundaria Mar Serena, Almería, 2004-2006.



## CURSOS

SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS, 40 H. 2018.

PSICOTERAPIA SISTÉMICA, 30 H. 2018.

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES: APLICACIÓN PRÁCTICA EN SERVICIOS SOCIALES, 65 H. 2017.

COMPETENCIA INTERCULTURAL, 50 H. 2017.

TERAPIA EMOCIONAL Y ENFRENTAMIENTO DEL DUELO, 185 H. 2016.

SALUD SEXUAL PARA LA INTERVENCIÓN CON JÓVENES EN SITUACIÓN VULNERABLE, 20 H. 2016.

INTERVENCIÓN, TRATAMIENTO Y EMANCIPACIÓN DE JÓVENES EN CONFLICTO SOCIAL, 30 H. 2015.