

# CURRICULUM VITAE



## Myriam Talavera Llamas

Fecha de nacimiento: 23 de Abril de 1982.

Dirección: C/ Inglés nº 58, 2º 3.

C.P. 04008, Almería.

Teléfono: 675282623

E-mail: myriamtalavera@hotmail.com

### Formación académica

2004 – 2007 **Diplomada en Magisterio de Educación Primaria.**  
Universidad CEU – Cardenal Spinola. Bormujos, Sevilla.

### Experiencia profesional

- 01/2013 – 12/2017 **Instructora de Pilates, Hatha Yoga, Zumba®, Low Pressure Fitness (LPF) – Hipopresivos, SGA®, Pilates embarazado y Circuito, como entrenadora personal y en grupos** en el Centro Gaia. Sevilla
- 11/2007 – 12/2012 **Coordinador Técnico/ Fitness Manager** (coordinación del área deportiva del centro, programación de horarios de actividades dirigidas, dirigir al personal del área deportiva (controlar ausencias, horarios, motivación, etc.), realización de inventario del material y equipo, velar por el correcto uso y perfecta conservación del material del centro, elaboración de informes técnicos y herramientas de gestión (sobre las actividades deportivas, evaluación del personal, consecución de objetivos, necesidad de material, etc.), reuniones de coordinación con resto del área directiva y con el responsable de RRHH) **y Técnico Deportivo Polivalente en Fitness** en el Club de Natación Sevilla – Trastamara. Sevilla.
- 10/2009 **Recepcionista** (*atención al cliente, gestión telefónica y recepción de llamadas, organización y coordinación de agenda de citas médicas, archivar y actualizar documentación de pacientes*) en Centro Médico Dra.M. Luisa Sánchez Ocaña. Sevilla.
- 06/2008 – 09/2009 **Monitora Sociocultural, de Aula Matinal y Aula de Mediodía en Escuela de Verano** en *C.E.I.P Maestro José Fuentes* y *Polideportivo Municipal Mascareta* (Tomares). Ludociencia 2002 S.L. Sevilla.
- 04/2009 **Azafata de Imagen y Promoción** en la Feria del Libro. Ludociencia 2002 S.L. Sevilla.
- 03/2007 – 06/2009 **Monitora de Aula Matinal, Aula de Mediodía y Actividades Extraescolares** (*apoyo escolar, profesora de baile, inglés infantil, creatividad/manualidades y predeporte*) en los colegios *C.E.I.P. Emilio Prados*, *C.E.I.P. San José de Calasanz* y *C.E.I.P. San Jacinto*. Ludociencia 2002 S.L. Sevilla.
- 03/2008 – 09/2008 **Recepcionista** (*atención al cliente, gestión telefónica y recepción de llamadas, organización y coordinación de actividades, archivar y actualizar documentación de los clientes*) **e Instructora de Pilates** en Todo Salud. Sevilla
- 09/2005 – 12/2005 **Asistente Infantil** en el Parque Infantil Indiana Bill. Diverindi S.L. Sevilla.
- 05/2003 – 05/2004 **Azafata de Imagen, Promoción y Catering.** Plaqué Servicios y Producciones, S.L. Sevilla.

## Formación complementaria

03/2017	<b>SGA® – Steaching Global Activo®</b> (30 horas). Dr. Aitor Loroño. Instituto de Terapias Globales. Bilbao.
11/2016	<b>Abdominales Hipopresivos – Low Pressure Fitness (LPF) Nivel 1, 2 y 3</b> (100 horas). The International Hypopressive Institute. Sevilla.
03/2014	<b>Official Zumba® Instructor</b> . Basic Steps 1. Zumba Fitness, LLC. Sevilla.
02/2014	Curso <b>Yoga para Embarazadas y Post Parto</b> (30 horas). Escuela Kinema. Sevilla.
11/2013	Curso <b>Conociendo Mindfulness: la atención plena</b> (14 horas). Instituto Nacional del Método Pilates Isabel Rizo. Sevilla.
11/2013	<b>Instructor FEDA en Yoga Base – Hatha Yoga</b> (100 horas). FEDA. Sevilla.
06/2013	Certificado FEDA <b>Entrenamiento Metabólico - HIIT</b> (8 horas) y Certificado FEDA <b>Core Training – Entrenamiento Funcional</b> (8 horas). FEDA. Sevilla.
10/2012	Curso de <b>“Formador de formadores y Formador de Teleformadores”</b> (80 horas). Bemakel S.L. Sevilla.
03/2011 – 05/2011	Curso de <b>“Diseño de páginas web con Joomla”</b> (100 horas). FETE – UGT. Sevilla.
02/2011	Curso de <b>“Prevención de riesgos laborales en el ámbito docente”</b> (30 horas). ANPE Andalucía. Sevilla.
02/2011	Curso de <b>“Aplicaciones educativas del software de libre distribución: Office Guadalinux”</b> (30 horas). ANPE Andalucía. Sevilla.
11/2008	Curso de <b>“Educar en la diversidad”</b> (30 horas). FETE – UGT. Sevilla.
09/2008 – 10/2008	Curso de <b>“La programación en Educación Primaria: Bases teóricas, curriculares y organizativas”</b> (100 horas). FETE – UGT. Sevilla.
10/2008	Curso de <b>“La programación docente: Criterios para su elaboración”</b> (30 horas). FETE – UGT. Sevilla.
02/2008	Curso de <b>“Convivencia en los centros educativos: Prevención de la violencia”</b> (30 horas). FETE – UGT. Sevilla.
09/2007 – 11/2007	<b>Instructor FEDA en Pilates Suelo y Fitball</b> (32 horas). FEDA. Sevilla.
09/2007	<b>Master en Declaración Eclesiástica de Competencia Académica</b> . Universidad CEU – Cardenal Spínola. Bormujos, Sevilla.

## Competencias Tecnológicas

**Windows:** Nivel usuario.  
**Internet:** Nivel usuario.  
**Excel:** Nivel medio.  
**Word:** Nivel alto.  
**PowerPoint:** Nivel alto.  
**Email:** Nivel usuario.  
**Photoshop:** Nivel usuario.  
**Corel draw:** Nivel usuario.  
**R. Sociales:** Nivel medio.

## Idiomas

**Inglés:** A2 por la Escuela Oficial de Idiomas (EOI). Sevilla.

## Otros datos

**Disponibilidad inmediata.**  
**Flexibilidad horaria.**  
**Adaptabilidad.**  
**Polivalente.**  
**Movilidad.**  
**Responsabilidad.**  
**Interés por el trabajo.**  
**Cumplidor en las tareas.**  
**Iniciativa propia.**