



# Ángeles Fernández Fuentes

## CONTACTAME EN

[angelesfernandezfu@gmail.com](mailto:angelesfernandezfu@gmail.com)

Linkedin: <https://angeles-fernandez-858247184/>

639835099

## HISTORIAL ACADEMICO

- Formación Profesional de Segundo Grado Rama Administrativa Relaciones Públicas , CENP (1990, Formación Profesional de Segundo Grado Rama Administrativa Publicidad, CENP (1992)
- Diploma de extensión universitaria Dirección y Gestión de Alojamientos Turísticos, UOC (2012)
- Mindshift McMaster University (2019)
- *Soy autodidacta y curiosa por naturaleza*

## CONOCEME MEJOR

### Carnet de conducir B

Vehículo propio

Posibilidad de incorporación inmediata

## HISTORIAL DE EMPLEO

**Cope, Radio 80, Exito Radio, Radio Gelves (Años 1992 a 2017)**

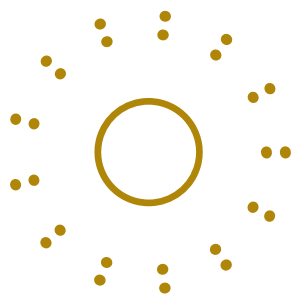
***Dragados y Construcciones, S.A., Corman Zona Sur (Años 1994 a 2005)***

Con estas experiencias profesionales en diferentes áreas como: Secretaria de Dirección, Maquetación de Cuñas Publicitarias, Locutora, Atención al Cliente, y Secretaria Dpto. Seguridad Laboral, he aprendido que la comunicación determina la calidad de nuestra vida (y tenemos que aprender a escucharnos), que la colaboración a veces nos hace líderes, a veces seguidores, que necesitamos una adaptabilidad permanente donde nunca dejamos de aprender y mejorar, el sentido íntegro de responsabilidad y compromiso, y que hay que entender las reglas y regulaciones.

Y todo esto en una sola frase: "primero bondad, después talento y aquí se acaba el cuento", como escribió Gloria Fuertes

## EXPERIENCIA EN VOLUNTARIADO

- Andalucía Compromiso Digital
- GreenPeace
- Teamings
  
- Intermon Oxfam
- Change.org
- Recojida de alimentos con la Fundación Zen



# Ángeles Fernández Fuentes

## EXPERIENCIA EN VOLUNTARIADO

- La sonrisa de Un Niño
- Apoyo a la escolarización en colegios de "Las 3000 Viviendas" veranos
- ADIMA, Apoyo Oncología Infantil, en Hospital Macarena

## COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

Disponibilidad hacia  
Compresión y respeto  
Efectividad en atención y  
foco  
El poder de una sonrisa

Habilidades Sociales:  
Comunicar, Colaborar,  
Compartir y  
Responsabilidad  
Universal.

## COMPETENCIAS ADQUIRIDAS

Disponibilidad Asertiva  
Efectividad en Trabajo en  
equipo  
Adaptabilidad/Flexibilidad

## Alfa Services y Café Casino (Años 1992 a 2004)

\*(La lista en Hostelería es interminable)

Comencé como Azafata de Exposiciones y Congresos mientras estaba estudiando, junto con el apasionante mundo de la Hostelería, como camarera de barra y mesas, el cual ha formado parte de mi vida activa durante muchos años, con ambas actividades se han sentado las bases de mi amplio conocimiento de la psicología humana, de la atención al público, del trabajo en equipo y la resolución de problemas sobre la marcha, y en estos dos gremios a marcha forzada.

## TRAYECTORIA EJECUTIVA

Mi objetivo es formar parte de un equipo que a través de la colaboración y la asertividad hagamos de nuestra profesión y actividad económica un mayor bien a nivel social y humano. Y donde profesión, y estilo de vida sean uno. En un marco de conciliación personal y profesional.

## INTERESES PERSONALES

Meditación Trascendental  
*Mindfulness Japonés ( Ichigo-Ichie)*

Reciclaje de ropa y muebles. El Comercio Justo  
Yoga y Pilates.

Volar, en todas sus variedades y viajar.

El poder de la Comunicación Asertiva

El mundo animal y Végano, Eco y Bio

Economía Social

Economía Colaborativa

Economía Circular

Economía Humanista